

Tanzend in den Sommer...

Lebensfreude entfalten. Menschen kennenlernen.
Tanzen ohne Grenzen.



Biodanza Sommerabend in den Kunsthöfen

Biodanza-Schnupperabend für Anfänger und Fortgeschrittene

Die tanzpädagogische Methode Biodanza fördert die natürliche Freude am Tanzen - abseits von komplizierten Choreographien und „richtig“ oder „falsch“. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an Bewegung, die Entdeckung der eigenen Lebendigkeit und vor allem viel Spaß in der Gemeinschaft. Tanzen vitalisiert den Körper und die Seele, baut Stress ab, fördert die Entfaltung von Mut und Selbstbewusstsein - und bringt frische Energie für einen wundervollen Sommer...

Voraussetzungen

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - für jede Altersgruppe geeignet.

Schnuppertermin

Freitag, 3. Juli 2009 von 20.30 - 22.00 Uhr
fortlaufender Kurs voraussichtlich ab 11.7.09



Jetzt anmelden!

per email: info@biodanza-dresden.de
per Tel: 01577 - 683 67 65

Tanzend in den Sommer...

www.biodanza-dresden.de

Ort:

Kunsthofpassage
Ballettstudio Espiral
Alaunstr. 70
01099 Dresden-Neustadt