

Neue Räume
für (Ihre) Seminare & Kurse
mit Wellness Angebot
in idyllischer Lage im Norden von Dresden
Schauen Sie Selbst!



Ab 6. Februar
BIODANZA mit Jan Obrtel
Schauspieler & Biodanzaleiter Berlin

Röderweg 5
01458 Grünberg
Tel: 035205 75770
Kontakt: Ulrike Davies
email: ukrstein@yahoo.com

BIODANZA

Bewegen, atmen, empfinden, entdecken, reisen, spüren,
pulsieren, entspannen, erneuern

Ein alter Spruch besagt: Die Kunst des Tanzes fördert Güte,
heilt die Kranken, sichert den Lebenserhalt, bringt Glück
bei der Jagd, Sieg im Kampf, Ruhm und Langlebigkeit,
bringt Gunst, erhöht die Intelligenz und hat guten Rat für die
Welt.

BIODANZA, synchronisiert die inneren Biorhythmen mit den
Bewegungen des Körpers.

Seit Jahrhunderten erzielen die Schöpfer des Tanzes und der
Musik Effekte, sowohl im emotionalen als auch im physischen
Körper, was durch neue wissenschaftliche Untersuchungen
bestätigt wird.

BIODANZA ist eine unvergleichliche Möglichkeit des
Ausdrucks innerer Gefühle.

BIODANZA ist ein wissenschaftlich untersuchtes System
der Gesundheitsvorsorge und Stressabbau. Es entwickelt
soziale Kompetenzen und hat positiven Einfluss auf die
psychische Gestimmtheit und auf die Gesundheit

Keine tänzerischen Vorkenntnisse notwendig!

Termine: Jeweils Freitags, 20:00 - 22:00 Uhr

Feb: 6. & 20.

März: 6. & 20.

April: 3. & 24.

Mai: 8. & 29.

Juni: 5. & 19.

Kosten: 15,- Euro pro Abend

Anmeldung ab sofort möglich bei
Ulrike Davies

Tel: 035205 75770

email: ukrstein@yahoo.com.